

Sofia Anabela Basso

Professoressa d'Educazione Fisica con più di dieci anni di esperienza in diverse settori che vanno dal lavoro con i bambini nelle scuole e centri estivi, alla preparazione fisica sportiva e per la salute



Nazionalità: Argentina - Italiana
Data di nascita: 26/01/1988
Codice Fiscale: BSSSNB88A66Z600D
Indirizzo: Via Monastir 32, Torino
Cellulare: +393311812350
E-mail: sofi-basso@hotmail.com

STUDI

- Laureata in Educazione Fisica per la Salute (2018) Università di Villa Maria, Cordoba, Argentina.
- Allenatrice Nazionale Junior di Field Hockey, Confederazione Argentina di Hockey (2011-2012). Buenos Aires, Argentina.
- Professoressa d'Educazione Fisica laureata nella Scuola Superiore di educazione Fisica (2007-2010). Córdoba, Argentina.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- (Novembre 2019- Attualmente) Trainer palestra Mrs Sporty Torino Madama
- (Settembre 2019- Giugno 2020) Preparatrice atletica della prima squadra maschile di hockey su prato CUS Torino/ HCU Rassemblement (seria A1 e A2)
- (Giugno - Luglio 2019) State Ragazzi CUS Torino
- (Novembre 2018 - Giugno 2019) Insegnante di Football Americano "Flag" nelle scuole superiori, Torino.
- (Novembre 2018 - Febbraio 2020) Insegnante di hockey su prato di scuole medie per il CUS TORINO.
- (Febbraio 2017 - Ottobre 2018) Preparatrice atletica della prima squadra di Rugby maschile, Club Alianza, Jesus Maria, Cordoba, Argentina
- (Marzo 2017 - Dicembre 2017) Professoressa di palestra Club Alianza, Jesus Maria, Cordoba, Argentina
- (Marzo 2015 - Dicembre 2016) Insegnante di hockey su prato della scuola elementare Pio Leon, Jesus Maria, Córdoba, Argentina.
- (Settembre 2014 - Aprile 2015) Professoressa Palestra Vitamina, Jesus Maria, Cordoba, Argentina
- (Febbraio 2014 - Giugno 2014) Tirocinio Palestra Bernstein, Verona
- (2014) Receptionista en Bed and Breakfast: "VeronaAntica", Verona, Italia

- (Febbraio 2014 - Giugno 2014) Insegnante di hockey su prato di scuole elementari, Regione di Veneto.
- (Luglio 2013) Tirocinio Palestra Play Gym, Moimacco, Udine
- (Settembre 2011-2018) Personal trainer, Jesús María, Córdoba, Argentina
- (Dicembre 2011 - febbraio de 2012) Professoressa nella Scuola estiva Piscina del XI, Colonia Caroya, Cordoba, Argentina
- (Dicembre 2010- Febbraio 2011) Professoressa e coordinatrice nella Scuola estiva nella piscina del XI, Colonia Caroya, Cordoba, Argentina
- (Novembre 2010) Professoressa di Field Hockey Club Sportivo Colón, Colonia Caroya, Cordoba, Argentina

CORSI DI FORMAZIONE

- (Maggio 2021) Corso in Marketing Digitale, Manager SRL, Torino
- (Novembre 2020) Corso di formazione in Fisiologia dell'attività fisica, online.
- (Febbraio 2019) Corso di formazione per insegnanti di Flag Football, Federazione italiana di American Football, Torino.
- (Agosto 2018) Congresso di aggiornamento in Scienze Sportiva (Sport Science), Università Cattolica di Córdoba, Argentina
- (Ottobre 2017) Congresso di aggiornamento in Scienze Sportiva (Sport Science), Università Cattolica di Córdoba, Argentina
- (Maggio 2018) Corso Sport Vision Neuroscienze applicata all'Allenamento della visione (SVTA- allenamento visuale sportivo), Istituto Universitario del Gran Rosario, Santa Fé, Argentina.
- (Settembre 2017) Corso di Streching Global Activo, UNIVERSITÉ INTERNATIONALE PERMANENTE DE THÉRAPIE MANUELLE - SAINT-MONT - FRANCIA, Buenos Aires, Argentina
- (Aprile 2016) Corso di Antropometria livello 2 di ISAK International Society for the Advancement of Kinanthropometry, Córdoba, Argentina.
- (Marzo - Dicembre 2015) Corso di Valutazione e Prescrizione dell'Allenamento Fisico, Università Cattolica di Cordoba, Argentina Specializzata in CORE e allenamento funzionale
- (2013) Corso di Perfezionamento "Valori identitari e imprenditorialità" dell'Università di Udine, Udine, Italia
- (2012) Congresso internazionale di attività fisica per la salute, Punta del Este, Uruguay
- (2011) Corso di "Preparazione all'attività fisica aerobica per una vita sana" - (REDAF) Rete Nazionale per l'attività fisica, Buenos Aires, Argentina
- (2010) Corso di Preparazione Fisica, Muscolatura e Personal Trainer, Università Nazionale di Córdoba, Argentina
- (2008) Corso di Preparazione Fisica

CONOSCENZE LINGUISTICHE

SPAGNOLO

LINGUA MADRE

ITALIANO

B2 ATTESTATO CILS

INGLESE B2 IELTS ACADEMIC